

Les problèmes de temps, ça n'existe pas.

Dans une journée, il y a 24 h.
C'est comme ça pour tout le monde :
pour toi, pour les gens qui galèrent
comme pour les gens qui réussissent
des choses fabuleuses.

par Flora Douville

Pense à 3 personnes que tu admires particulièrement pour ce qu'elles ont réalisé, achevé, créé : elles l'ont fait dans ce monde, avec ces mêmes contraintes de temps.

Si tu es entrepreneur·e, tu es probablement souvent aux prises avec le temps : pour livrer une prestation, recevoir une commande et ne pas prendre de retard dans ta production, respecter les deadlines sur lesquelles tu as engagé ton nom, ton entreprise, ta marque...

Quel est ton rapport au temps, aujourd'hui ? Compiqué ? Stressant ? Excellent ? Insatisfaisant ? Et qu'est-ce qui pourrait l'améliorer ? De comprendre que les problèmes de temps n'existent pas : un problème de temps, c'est en réalité un problème de priorités.

Parce que le temps ne va pas rallonger ou raccourcir. Tu ne vas pas subitement en avoir plus que les autres. Le temps, c'est une contrainte connue et immuable. Tu sais de combien tu en disposes et ça correspond rigoureusement à ce dont les autres disposent également.

La grosse différence entre une personne qui a un problème de temps et une autre qui n'en a pas, c'est que la deuxième a défini des priorités qui sont compatibles avec le temps dont elle dispose. Elle a fait le point sur tout ce qu'elle devait faire, voulait faire,

souhaitait faire, etc. Elle a listé ces choses par ordre de priorité, dans sa tête ou par écrit, peu importe. Elle est au clair sur ce qui doit être fait, et dans quel ordre.

Si aujourd'hui tu te sens coincé·e par le temps, je te recommande de faire une pause et de regarder les derniers jours ou les dernières semaines. Quelles activités ont occupé ton temps ? Ces activités sont-elles alignées avec tes objectifs ? Autrement dit, tes actions démontrent-elles bien tes intentions ?

Tu es peut-être en couple, avec des enfants, des parents sous ta responsabilité, un job alimentaire en plus de ton activité qui démarre ? Si c'est le cas, le sujet du temps est peut-être encore plus sensible pour toi. Mais attention : ce n'est pas une raison pour rester dans une relation pourrie avec le temps et justifier cela à coups de « ouais, mais moi j'ai des enfants et mon chien est malade, je ne peux pas faire autrement ».

***Tout le monde
a des contraintes
et des besoins
particuliers.***



Tout le monde a des contraintes et des besoins particuliers. Pour changer ta relation au temps et la mettre au service de tes projets, il faut commencer par regarder la réalité en face et mettre au clair la direction dans laquelle tu veux aller, ta vision, tes objectifs.

Oui, parce que si ta vision est claire, alors tu verras mieux quelles actions mettre en place pour avancer (ou tu pourras te faire aider pour les voir). Tu auras la motivation pour y aller, pour rester concentré-e et pour t'attaquer aux sujets prioritaires parce que tu verras et tu sauras au service de quoi tu fais ce que tu fais. Tu pourras régulièrement te demander : est-ce que faire/accepter X est au service de mes objectifs ? Oui ou non ? Oui, j'y vais. Non, je passe à autre chose.

De mon côté, je sais que quand j'ai l'impression de courir après le temps, c'est que j'ai laissé de la confusion s'installer dans mes priorités, ou bien j'ai perdu de vue à la fois mes objectifs et les tâches en cours, et je suis en roue libre.

Quand c'est le cas, je m'arrête, pour gagner du temps. Je reprends ma vision à long terme et mes objectifs pour l'année. Je regarde les impératifs du moment et les tâches à réaliser à court et moyen terme. En fonction de ma vision, je les classe par ordre de priorité. Et je me remets au travail avec beaucoup plus de calme et de légèreté. ●

Flora Douville

Flora Douville a créé la Meta® une méthode d'anti-conseil en image.

Elle propose ici un test pour découvrir l'élément le plus présent dans sa personnalité et découvrir son rapport au temps :
https://floradouville.com/faire_le_test-2/

Le Chapelier protesta qu'on ne pouvait pas parler du temps comme d'une chose qu'on perd ou qu'on gagne.

« Le Temps est une personne », déclara-t-il.

Et il ajouta :

« Le Temps et moi, nous nous sommes disputés en mars dernier, juste avant que celui-ci (de sa cuillère à thé, il désignait le Lièvre de Mars) ne devînt fou. Et depuis lors, le Temps ne veut plus rien faire de ce que je lui demande. Il est toujours six heures, désormais. Il est toujours l'heure du thé. »

Alice au pays des merveilles
de Lewis Carroll