

La liberté n'est pas là où tu la cherches

par **Flora Douville**

La liberté, c'est un mot que j'entends souvent dans la bouche de personnes qui veulent passer d'un job salarié à l'entrepreneuriat. Étrangement, je l'entends moins dans la bouche des déjà-entrepreneurs. Est-ce que la liberté est un mythe ? Je ne crois pas : je pense que c'est un concept qui peut se vivre pleinement, si on s'en donne les moyens. Je te propose ici une réflexion pour t'aider à mettre plus de liberté dans ton quotidien, si tu en as envie.

La liberté, c'est un concept qui plaît toujours, a priori. Ça sonne positif tout de suite, comme si c'était forcément un truc bien, un truc à vouloir, un truc qui devait absolument faire partie des valeurs profondes de n'importe qui.

Aujourd'hui, j'ai envie de questionner ce qu'on met derrière ce mot. De quoi parle-t-on réellement quand on parle de liberté ?

Quand j'écoute la liberté dont parlent les futurs entrepreneurs, j'entends leur envie de maîtriser leur quotidien : les horaires, le lieu de travail, le rythme, les interactions, les relations...

Quand j'écoute la liberté dont parlent les entrepreneurs ou salariés qui veulent passer à une activité 100 % à distance, j'entends leur envie de maîtriser encore plus leur quotidien : pouvoir travailler tout en voyageant, visiter des endroits incroyables de la planète tout en gérant leur entreprise, mixer vacances et travail simplement...

Quand j'écoute la liberté dont parlent les gens qui veulent investir intelligemment pour se créer une rente (la liberté financière), j'entends leur envie de disposer de leur temps comme bon leur semble, à chaque instant : ne plus avoir de contrainte professionnelle, ni imposée ni même choisie.

Quand j'écoute la liberté dont parlent les gens qui veulent générer plus de revenus avec leur entreprise, ou lever des fonds, pour investir dans des projets fous jusqu'alors inaccessibles, j'entends leur envie de se créer les opportunités pour réaliser leurs rêves.

« EN FIN DE COMPTE, IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE POUVOIR TOUT FAIRE, TOUT VOIR, TOUT VIVRE POUR ME SENTIR LIBRE. SEULEMENT CE QUI ME RESSEMBLE, SEULEMENT CE QUE JE VEUX. »

Finalement, ce que j'entends, c'est surtout une envie très forte de réduire l'écart entre qui je suis et ce que je fais de qui je suis. Une envie de mettre toujours plus de sens dans sa façon d'utiliser son temps et son argent.

Est-ce que les gens libres passent leur vie dans la piscine, à faire des selfies sur une bouée en forme de flamant rose, avec un cocktail à la main ? Peut-être. Mais il y en a aussi qui consacrent leur temps libre à étudier des sujets farfelus pour leur simple plaisir, d'autres qui donnent leur temps pour rendre service et d'autres encore, qui créent et travaillent même s'ils n'en ont pas besoin... parce qu'ils sont passionnés.

Il me semble que quand on dit qu'on veut plus de liberté, c'est une façon de dire à demi-mots qu'on cherche à se rapprocher de soi, qu'on cherche un alignement : une façon de vivre qui colle davantage avec qui l'on est, et avec ce que l'on veut.

En fin de compte, il n'est pas nécessaire de pouvoir tout faire, tout voir, tout vivre pour me sentir libre. Seulement ce qui me ressemble, seulement ce que je veux.

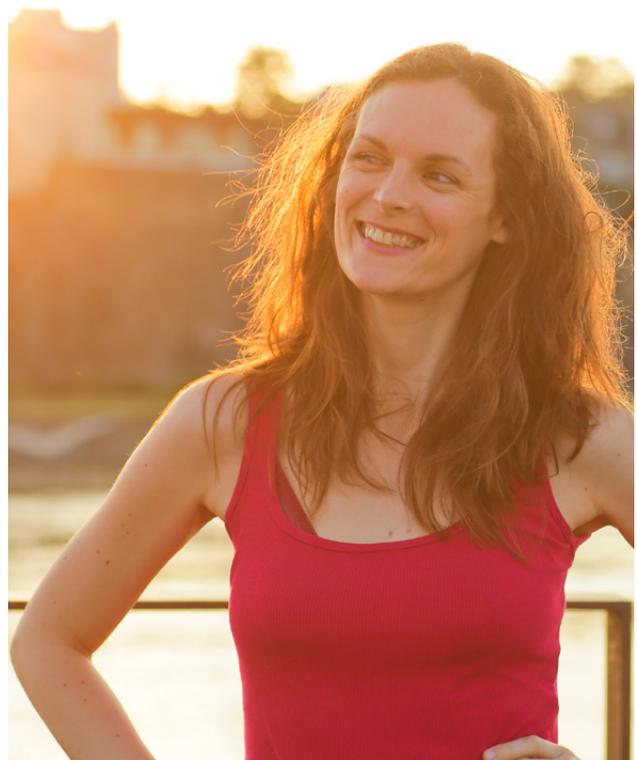
C'est facile de parler de liberté : c'est un mot ouvert, qui contient tout, dans lequel tout est possible. Parler de liberté, ça ne fait pas trop peur, parce que ça se vit comme un mouvement vers l'extérieur : un pas vers un espace plus grand, plus large.

Alors que quand je parle de me rapprocher de moi, c'est un mouvement vers l'intérieur que je fais. Je me ferme temporairement à l'extérieur pour mieux entendre ce qui se dit dedans. Ça peut faire peur. Ça peut sembler dangereux pour la partie de moi qui est attachée à maintenir le statu quo.

Mais les deux ne sont pas incompatibles, je crois même qu'ils sont intimement liés : c'est parce que je décide de faire ce mouvement vers l'intérieur, me rapprocher de moi, aligner ce que je fais au quotidien, petit à petit, sur ce que je suis et ce que je veux, que je vais expérimenter toujours plus ce sentiment de liberté.

Je te propose quelques questions pour amorcer cette écoute de toi-même :

- À quoi ressemble ta liberté ? Quels en sont les ingrédients ?



- À quoi ressemblerait une journée idéale pour toi, dans 10 ou 15 ans ?
- Que fais-tu aujourd'hui que tu continuerais à faire par pur plaisir ?
- Que fais-tu aujourd'hui que tu ne veux plus faire dans le futur ?
- Quel est le premier petit pas que tu peux faire aujourd'hui pour réduire l'écart entre qui tu es et ce que tu fais ?

La liberté dans ton quotidien et dans ta vie, elle se matérialise à mesure que tu explores et acceptes ton univers intérieur et tes envies, avec innocence et curiosité.

La liberté existe. Il faut simplement aller la chercher là où elle est : à l'intérieur. ●

Flora Douville
Auteure et créatrice de la Méta ®

Son site internet :
www.floradouville.com